



学校だより

# 知新っ子

旭川市立知新小学校

令和3年11月12日発行

No. 8



## 見方を変えると?～短所を長所に～

特別支援コーディネーター 長谷川 朋子

リフレーミングということばを知っていますか?元々の意味は、ある特定の枠組み(フレーム)をはずして、別の枠組みで見ていく、という手法です。日々の生活の中で、大人は子どものできないところや苦手なところに目がいきがちです。特に我が子には、そうになってしまう・・・という保護者の方は多いのではないのでしょうか。リフレーミングで物事のとらえ方を変えてみると、新しい考えや前向きな気持ちが生まれてくることがあります。

マイナスに感じる言葉を、プラスの言葉に置き換えると・・・

- ★せっかち→積極的で行動力がある
- ★おせっかい→人の役に立ちたい
- ★おとなしい→落ち着いている
- ★落ち着きがない→活動的
- ★あきっぽい→好奇心が旺盛
- ★頑固→意志が強い
- ★いいかげん→おおらか など・・・



短所だと思っていたところが長所として考えることができるようになると、長所・短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、子どものよさをさらに伸ばしていこうと、気持ちが前向きになります。

ご家庭でもお子様の姿をリフレーミングで見つめ直してみて、よさをたくさん発見していただきたいと思います。

もちろん、私たち大人も自分自身をリフレーミングできるようになるとよいですね。

知新小では、どの子も自分らしく、のびのびと、得意を生かして学校生活を送れるように、特別支援教育の充実に努めています。今年度も後期に入り、一年の折り返しとなりました。日頃のお子様の様子を見ていて、心配されていることはありませんか?何か気にかかることがありましたらご遠慮なく学校までご連絡ください。お子様のよりよい成長を、ご家庭と学校で連携して支援をしていきたいと思っています。



◆◆◆私のおすすめの絵本です◆◆◆

「ひっくりカエル!」 あんべひろし・さく うちだコーイチロウ・え

ページをめくるとかわいいカエルくんのイラストとともに、「短所が長所にパッとひっくり返り」ます。リフレーミングを使ったおすすめの本です。

# 「知新っ子の活動」～ステージ1へ移行し、体験活動も再開～

## 【10月18日消防体験学習(3年)】

学校に2台の消防車が登場しました。児童は大きな消防車に驚きながら、消防隊員の方たちによる消防車のことや出動などに関する説明を聞きました。

また、実際に放水体験をしたり防火服を試着したりと貴重な体験をすることができました。



## 【10月19日工事現場見学会(6年)】

6年児童が東神楽町の道路工事現場へ行き、作業をしている様子やドローンの飛行を見学したり、高所作業車に乗せていただいたりしました。今回見学したのは高規格道路の橋梁部分で児童は楽しく学ぶことができました。



## 【10月20日避難訓練(全校)】

今回は不審者が学校へ侵入したという設定で避難訓練を行いました。全校放送が入った後、担任の指示に従い、ベランダなどから避難しました。その後、学級ごとに振り返りをし、大事なことを確認するなど貴重な訓練になりました。(写真は2年2組)



## 【11月2日私の未来プロジェクト(4年)】

昨年度はコロナ禍で行えませんでしたでしたが、今回、助産師の山崎さんにお越しいただきました。赤ちゃんの誕生や子育てなどのお話や資料から、児童は命の大切さについて学びました。



## 【11月5日デザイン冊子贈呈・授業(6年)】

旭川市のユネスコ・デザイン都市認定を期に冊子が作成され、小学5・6年に配付されることになりました。今回、今津市長より直接贈呈され、6年学級委員長が代表して受け取りました。グラフィックデザイナーの細谷さんによる授業も行われました。



## 《保護者の皆様へ》警戒ステージ1へ移行

※引き続き、お子様の検温と健康観察シートへの記入、持参をお願いいたします。

◎ご家族に風邪症状のある場合でも、お子様に風邪症状がなければ登校させてもよくなりました。

◎お子様や同居家族がPCR検査・抗原検査を受けることになりましたら、速やかな学校へのご連絡をお願いいたします。

## 10月17日学校運営協議会

委員の皆様に出席いただき、今年度の学校運営について、説明し、質問・意見等をいただきました。



## 10月21日知新っ子を見守る会

地域・行政の方が参加し、これから冬に向けて児童のためにどんな活動ができるかについて話し合いました。



## 10月22日働き方改革中間報告会

教育委員会、連携校の方が来校し、本校における働き方改革の取組について説明し、助言等をいただきました。



## 10月29日下校時防犯の取組

地域の支援ボランティア・警察の方により、下校時の見守りが行われました。児童の安全を見ていただいています。



## ◆今後の予定(～12月)◆

### 【11月】

- 15日(月) 諸費振替日
- 17日(水) 6年生修学旅行1日目
- 18日(木) 6年生修学旅行2日目
- 19日(金) 6年生振替休業日
- 22日(月) **全校お弁当の日**
- 23日(火) **勤労感謝の日**
- 24日(水) クラブ
- 30日(火) 児童会集会

### 【12月】

- 6日(月)～10日(金) チャレンジテスト週間
- 10日(金)～17日(金) 保護者懇談(5時間)
- 15日(水) 諸費振替日
- 22日(水) クラブ
- 24日(金) 2学期終業式(5時間)
- 25日～冬季休業日(～1月13日)

※ **11月22日(月)**は「お弁当の日」です。ご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。  
 ※ 感染状況等により予定が変更になる場合があります。